

El suicidio, una de las causas de muerte que deja una víctima cada 20 horas en Honduras

- Se estima que entre el año 2020 y noviembre del 2022, se registraron 1,178 suicidios, un promedio de 34 mensuales, de los cuales, el 81% de las víctimas son hombres.

El suicidio se ha convertido en una de las principales causas de muerte en el país al registrarse más de 380 casos, en lo que va del 2022, es decir, una víctima cada 20 horas reveló hoy el Comisionado Nacional de los Derechos Humanos (CONADEH).

La titular de este ente estatal, Blanca Izaguirre ve con preocupación el alarmante aumento de suicidios, a nivel nacional, lo que devela un grave problema de salud mental en el país.

“Es importante crear conciencia sobre la prevención del suicidio, que se ha convertido en una de las principales causas de muerte en el país”, lamentó.

La Defensora del Pueblo hizo un llamado a las autoridades hondureñas a priorizar y trabajar en un plan real y efectivo en el tema de atención a la salud mental, que es un derecho humano que forma parte del derecho que tienen todas las personas a una salud integral.

El suicidio es un problema de salud pública que, según expertos en el tema, está rodeado de estigmas, mitos, tabúes y que cada caso que se presenta es una tragedia que afecta gravemente no sólo a quien lo comete, sino que también a la familia y a la misma comunidad.

Algunos especialistas remarcan que las muertes por suicidio son el resultado de factores psicológicos, biológicos y sociales que tienen tratamiento.

Sin embargo, su prevención no se ha abordado adecuadamente, en el país, lo que impide que la gente busque ayuda y eso contribuya a que este problema de salud pública aumente, cada año, como lo evidencian las cifras registradas en Honduras, desde el año 2014.

El problema de salud mental está asociado con la falta de oportunidades y las condiciones de pobreza y de miseria que, en Honduras, afecta siete de cada diez hondureños.

Desde el año 2020 se reporta un promedio de 34 suicidios mensuales

Se estima que entre el año 2020 y el 15 de noviembre del 2022, se registraron 1,178 suicidios, un promedio de 34 mensuales, de los cuales, el 81% de las víctimas son hombres.

Del análisis de los datos se desprende que, entre las víctimas, figuran niños de 6 años, adolescentes e incluso adultos de 60 o más años.

El grupo de personas con edades que oscilan entre los 19 y los 39 años suman 606 suicidios; los niños de 6 y 18 años, 153 casos y los adultos de 60 o más años, 135.

Otro de los hallazgos, es que 663 personas, que representan el 56% de las víctimas, recurrieron al ahorcamiento, 335 utilizaron veneno; 119, armas de fuego y 19, armas blancas, con las cuales se quitaron la vida.

En lo que respecta al estado civil de las personas que recurrieron al suicidio, 492 estaban solteras, 119 casadas, 356 en unión de hecho y 12 viudos.

De acuerdo a la ocupación de las víctimas, 160 eran labradores, 157 se dedicaban a la agricultura, 116 eran jornaleros, 106 amas de casa y 86 estudiantes. Entre las víctimas también figuran taxistas, vendedores, mecánicos, motoristas, carpinteros, guardias de seguridad, maestros, abogados, policías, sastres, ingenieros y cobradores, entre otros.

En el 2022: Cada 20 horas se registra un suicidio en el país

Entre enero y el 15 de noviembre del 2022, se registraron 382 suicidios, es decir, un promedio mensual de una víctima cada 20 horas.

Los 18 departamentos del país fueron escenario de muertes por suicidios, sin embargo, el 49% de los casos se presentaron en Francisco Morazán (98), Cortés (41), Choluteca (28) y Copán (20).

El 50% de los casos de suicidio, registrados en el 2022, las personas tenían una edad que oscilaba entre los 19 y los 39 años, un 15% era niños entre 6 y 18 años y un 11% de adultos mayores de 60 años o más

3,275 suicidios desde el 2014

Desde el año 2014 a la fecha suman 3,275 suicidios. En ese año se registraba una víctima cada 35 horas y media, situación que cambió radicalmente a partir del año 2017 cuando se reportó un suicidio cada 22 horas.

La situación se agrava cada año si se toma en cuenta que, en lo que va del 2022, cada 20 horas muere una persona por suicidio en Honduras, concluyó el CONADEH.